

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 1-4 классов.

Рабочая программа по физической культуре для 1-4 классов разработана на основе:

1. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (Утверждён Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373)
2. Примерной основной образовательной программы начального общего образования, одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол 3/15т от 28.10.2015).
3. Программа В.И. Ляха «Физическая культура». 1 - 4 классы.

Основная образовательная программа начального общего образования определяет содержание и организацию содержательного процесса на ступени начального общего образования и направлена на формирование общей культуры, духовно-нравственное, социальное, личностное и интеллектуальное развитие обучающихся, создание основ первоначальных представлений о значении физической культуры и ее влиянии на развитие человека.

Целью программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельности с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач**:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Место предмета «Физическая культура» в учебном плане

На изучение физической культуры в начальной школе отводится 270 часов.

- 1 класс** – 66 ч. (2 часа в неделю)
- 2 класс** – 68 ч. (2 часа в неделю)
- 3 класс** – 68 ч. (2 часа в неделю)
- 4 класс** – 68 ч. (2 часа в неделю)